

## Missverständnis Schmerz

# „Ich habe Schmerzen, aber niemand findet etwas! Bilde ich mir das alles nur ein?“

Viele Patienten kommen mit diesen Worten zur Behandlung und klagen über starke Schmerzen – häufig ohne klar erkennbare Ursache.

„In 90% der Fälle finden wir keine körperlichen Ursachen für Rückenschmerzen“, so Prof. Veielmann, Präsident der deutschen Gesellschaft für Wirbelsäulentherapie.

**Das neue Schmerzverständnis sagt:  
Schmerz ist ein ernstzunehmendes Warnsignal des Körpers.**

Der Schmerz möchte uns vor drohenden Schäden des Bewegungsapparates warnen.

Häufige Ursachen sind Muskelhartspann infolge Über- oder Fehlbelastung, sowie verkürzte Muskeln und Sehnen durch Unterbelastung. Dadurch entsteht eine enorme Druck- und Zugbelastung auf die Gelenke, die schließlich zum chronischen Krankheitsbild führt. Bildgebende Verfahren zeigen die Struktur, jedoch nicht den funktionellen Zustand des Muskels.

Der Patient spürt den Schmerz, erhält aber keine Erklärung dafür und infolgedessen häufig keine zufriedenstellende Behandlung.

**Schmerzen belasten,  
machen depressiv.**



**DIE LNB-SCHMERZTHERAPIE:  
EFFEKTIV UND OHNE  
NEBENWIRKUNGEN**

Schwerpunkt der Behandlung ist die **Osteopressur und Engpassdehnung** nach Liebscher und Bracht (LNB). Dadurch können muskulär-fasziale Fehlspannungen oft in Minuten gelöst werden. Der Schmerz lässt nach.

Durch spezielle Übungen, sog. Engpassdehnungen, wird der Behandlungserfolg dauerhaft stabilisiert

und die Beweglichkeit in einem nicht mehr gekannten Maß zurückgewonnen.

„5 bis 10 Minuten dauern die Übungen täglich. Diese Zeit investieren die Patienten gerne in ihre Gesundheit und Lebensqualität“, so Anne Brunotte, 1. zertifizierte LNB-Schmerztherapeutin im Raum Hildesheim.

Mehr Infos unter [www.naturheilzentrum-adenstedt.de](http://www.naturheilzentrum-adenstedt.de) und [lieb-scher-bracht.com](http://lieb-scher-bracht.com)

Unser Extra-Angebot für Sie:  
**Schmerz-Frei-Kurse**  
zur dauerhaften Schmerzfremheit  
und Prävention  
Infos in der Praxis

**Achtung:**  
**Schmerzfrem-Vorträge  
mit Demonstration**

in 31079 Adenstedt, Am Thie 18a  
Donnerstag, 5. März 2015,  
15.30 und 17.00 Uhr  
Zur besseren Planung bitten wir um  
Anmeldung unter 0 50 60/60 80 828  
oder per E-Mail:  
[info@naturheilzentrum-adenstedt.de](mailto:info@naturheilzentrum-adenstedt.de)