

Das Naturheilzentrum Adenstedt stellt sich vor

Diplom-Pädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie verstärkt Team / Sonnabend: Tag der offenen Tür

ADENSTEDT ■ Das Naturheilzentrum Adenstedt hat personelle Verstärkung bekommen. Neu im Team ist Karin Breyther, Diplom-Pädagogin

und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Karin Breyther verfügt über langjährige Berufserfahrung in psychologisch-beratender und psy-

chotherapeutischer Tätigkeit im ambulanten und klinischen Bereich (Beratungsstelle, Psychiatrie). „Wichtig ist mir die praktische Hilfe

zur Bewältigung von Lebenskrisen“, sagt sie. Besonders bewährt haben sich Gespräche, Progressive Muskelentspannung und – ungewöhnlich aber erfolgreich – gemeinsames Lauftraining. Psychische Erkrankungen können auch durch organische Störungen hervorgerufen oder getriggert werden. So können zum Beispiel Schilddrüsenerkrankungen, hormonelle Dysbalancen der Geschlechts- und Stresshormone erhebliche psychische Probleme wie Ängste, Panikattacken, Antriebslosigkeit, Depressionen und Burn-out mit verursachen. Anne Brunotte, Heilpraktikerin und Diplom-Ökotrophologin ist dafür die richtige Ansprechpartnerin. „Schilddrüsenerkrankungen und hormonelle Störungen sind neben der LNB-Schmerztherapie mein Spe-

zialgebiet“, berichtet sie. Antonia Kowald, Ergotherapeutin und neuromotorische Entwicklungsförderin bietet gezielte Behandlungen in den Bereichen Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie, Geriatrie und Psychiatrie in der Praxis und als Hausbesuche an. „Unsere kleinen und großen Patienten erfahren durch gezielte Anregungen

und Hilfestellungen wie sie die Anforderungen des täglichen Lebens erfolgreich bewältigen können“, erklärt Antonia Kowald. „Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür am Sonnabend, 16. Januar, von 12 bis 16 Uhr“, lädt das Team des Naturheilzentrums ein. Nähere Infos gibt es im Internet unter www.naturheilzentrum-adenstedt.de.



Das Team des Naturheilzentrums Adenstedt freut sich auf viele Besucher beim Tag der offenen Tür am kommenden Sonnabend.

NATURHEILZENTRUM ADENSTEDT

Am Thie 18a · 31079 Adenstedt · Tel. 0 50 60 - 60 80 828 · www.naturheilzentrum-adenstedt.de

TAG DER OFFENEN TÜR
Samstag, 16.01.2016
12.00 bis 16.00 Uhr

Herzlich Willkommen!

Kurzvorträge mit Demonstration (halbstündlich), individuelle Beratung:

LNB Schmerztherapie - effektiv und ohne Nebenwirkungen (Anne Brunotte)
Ursache für 90% der Schmerzen am Bewegungsapparat sind myofasziale Fehlspannungen, die mit Hilfe der Osteopressur oft in Minuten reduzierbar sind.

Ergotherapie (Antonia Kowald)
Für Kinder und Erwachsene, sowie neuromotorische Entwicklungsförderung

Psychotherapie (Karin Breyther)
Praktische Hilfe zur Lebensbewältigung